

LA CITTÀ

Prevenire con Esa: in dieci anni di vita oltre 350mila euro di azioni concrete

Contro il tumore al seno, in ottobre fitto calendario di esami gratuiti. Borsa di studio sui test genetici

Salute

Anna Della Moretta
a.dellamoretta@gionaledibrescia.it

■ Esa Educazione alla Salute attiva compie dieci anni. E lo fa spegnendo simbolicamente 350mila candeline, tanti sono gli euro che dalla sua nascita ha erogato a sostegno di progetti di sensibilizzazione, aiuto e di cura, nei confronti della salute delle donne, con particolare attenzione alla prevenzione del tumore al seno in età giovane.

Giornata della Salute. Proprio in questi giorni, inoltre, l'Associazione presieduta da Ni-

ni Ferrari ha stilato un nutrito calendario per la Giornata della prevenzione (nel dettaglio, la tabella a lato) in cui sono coinvolti l'Ospedale Civile, la Poliambulanza, la Città di Brescia, la Clinica Sant'Anna e l'Istituto clinico Sant'Anna. Per il decennale, Esa finanzia una borsa di studio triennale all'Ospedale Civile (importo 90mila euro) per un genetista (il bando è aperto) che effettui test che verifichino se sono presenti alterazioni ereditarie dei geni BRCA1 e BRCA2. Il test genetico viene effettuato per verificare l'ereditarietà genetica del tumore

del seno e dell'ovaio. Esso non diagnostica, quindi, la presenza del tumore del seno o dell'ovaio ma, attraverso l'identificazione di specifiche mutazioni del patrimonio genetico, consente esclusivamente di individuare le donne che sono portatrici di tali mutazioni ereditarie e quindi di una maggiore predisposizione alla malattia. Le mutazioni di questi geni, infatti, sono responsabili del 50 per cento circa delle forme ereditarie di cancro del seno e dell'ovaio.

A breve verrà donata al Civile una seconda «dignicap» per salvare i capelli durante la chemioterapia

Progetti concreti. Non solo. Per l'anniversario, Esa Educazione alla Salute Attiva acquisterà una seconda «Dignicap» da destinare all'Oncologia dell'Ospedale Civile, dopo quella già donata un paio di anni fa. Il macchinario consente di salvare i capelli alle pazienti in chemioterapia. «Conservare i propri capelli dona maggior forza alle pazienti per affrontare le difficoltà quotidiane che si pre-

LE GIORNATE DELLA PREVENZIONE

Ospedale Civile	
Il 10 ottobre dalle 8 alle 20 offrirà:	Prenotazioni: Dal 6 al 9 ottobre dalle ore 8.30 alle 13 al numero: 030.3996271
30 mammografie	
38 ecografie	
68 visite	
Poliambulanza	
Il 16 ottobre dalle 8 alle 12 offrirà:	Prenotazioni: il 13 ottobre dalle 9 alle 13 al numero: 030.351877
16 mammografie	
10 ecografie	
Città di Brescia	
L'11 ottobre offrirà:	Prenotazioni: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 16 al numero: 030.3710403/235
12 mammografie + ecografie + visita	
Clinica San Rocco	
Il 6 e il 20 ottobre dalle 8.30 alle 12 offrirà:	Prenotazioni: dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 16 al numero: 030.6859443
16 mammografie	
10 ecografie	
Clinica Sant'Anna	
Il 9 ottobre dalle 9.10 alle 13.30 offrirà:	5 ecografie
Il 16 ottobre dalle 9.10 alle 13.30:	5 ecografie e 5 mammografie
Il 23 ottobre dalle 9.10 alle 13.30:	5 mammografie
Prenotazioni: dal lunedì al venerdì dalle 8 al numero: 030.3197194	

info@esa

Come contattare l'Associazione di Educazione alla salute attiva



Esa Educazione alla Salute Attiva è un'Associazione fondata dieci anni fa per dare aiuti concreti, ma anche informare le donne giovani. Lo screening mammografico, offerto dal Servizio sanitario, si rivolge infatti a persone con più di cinquant'anni. Ma il rischio di ammalare di tumore al seno è alto anche in età più giovane. Per questo, Esa ha

convenzionato centri diagnostici per facilitare controlli periodici e personalizzati. La sede operativa di Esa è al Roncettino, in via Via del Medolo 2 in città. Contatti: telefono 030-3385027 email: info@esa-salutedonna.org sito: www.esa-salutedonna.org. Per essere ricevute negli uffici, è necessario prenotare.

sentano durante la malattia» sottolinea Nini Ferrari. Gli ultimi due progetti - ambulatorio e seconda «dignicap» - si aggiungono a quelli già messi in atto in questi anni da Esa. «Abbiamo iniziato nel 2007 sensibilizzando le dipendenti comunali ad un controllo senologico, allargato poi a tutte le donne in divisa - racconta la presidente -. Abbiamo finanziato due di studio di Psiconcologia al Civile e alla Poliambulanza, pubblicato la storia di una ragazza malata di tumore e continuiamo a sostenere progetti di prevenzione con una convenzione con il Civile, la Poliambulanza e il Sant'Anna. La convenzione prevede che tutte le parenti di primo e secondo grado di donne operate per cancro alla mammella potranno eseguire gratuitamente un'ecografia o una mammografia dai 30 ai cinquant'anni. Tra le iniziative, anche il progetto «trucco per amico» e «bella in ospedale» nei reparti di oncologia dei tre ospedali».

L'incidenza della malattia. Vero è che il 75% delle donne che si ammala di tumore al seno ha più di cinquant'anni, come si desume dal Registro tumori, ma è altrettanto vero che è la patologia è in aumento tra le più giovani le quali, per di più, non sono arruolate nei programmi di screening del Servizio sanitario. «La nostra associazione è nata anche per questo: sensibilizzare le giovani, oltre che a seguire una sana dieta e corretti stili di vita, ad effettuare periodicamente alcuni controlli (mammografia ed ecografia, tra questi) perché, come tutti sanno, la diagnosi precoce aumenta la probabilità di riuscire a guarire» conclude Nini Ferrari. //

«Acqua pubblica», già 50 Consigli comunali per il referendum

Il Comitato

■ «Nella partita sulla futura gestione del ciclo idrico c'è stato un vuoto di democrazia che sarà colmato dal referendum mettendo, ci auguriamo, la parola fine alla partita della gestione dell'acqua, non ancora del tutto chiusa poiché esiste grande attenzione sul tema da parte della società civile». Il Comitato referendario «Acqua Pubblica», a tre mesi dal deposito in Provincia del quesito riguardante la gestione del

servizio, annuncia con soddisfazione di aver già «bissato» il quorum fissato a 25 delibere comunali per almeno il 3% degli aventi diritto al voto della provincia di Brescia. Sono infatti, oltre 50 i Consigli comunali che hanno deliberato a favore della iniziativa referendaria per sventare la minaccia che la gestione del servizio finisca, sostanzialmente e definitivamente, in mani private. «Questo traguardo, per nulla scontato - ha affermato Mariano Mazzacani del Comitato -, ci consente ora di affrontare con ancor più decisione, l'es-

me della Commissione provinciale che dovrà pronunciarsi sull'ammissibilità del quesito. Passaggio cruciale dal significativo valore politico, ultimo ostacolo che si frappone allo svolgimento del referendum». «Superato quest'ultimo scoglio - hanno aggiunto Marco Apostoli e Francesco Raucci, entrambi firmatari del referendum - la nostra campagna si farà concreta e sarà possibile convocare per la primavera prossima il referendum popolare accorpandolo ad altri appuntamenti elettorali». Fiorenzo Bertocchi, segretario di Rifondazione comunista e componente del Comitato ha sottolineato che l'obiettivo primario «consiste nel consegnare ai bresciani la definitiva parola in merito a una scelta che per i prossimi trent'anni determinerà la vita nostra e delle generazioni future». // W. N.

Dieta corretta per vivere meglio. Se ne parla oggi al Bike Point

Alimentazione

■ «Nella corretta e buona alimentazione la ricetta per vivere meglio e in salute»: è il titolo dell'ultimo appuntamento, oggi alle 17 al Bike Point di largo Formentone, con le conversazioni organizzate da Brescia Mobilità, Ordine dei Medici e

Comune di Brescia per promuovere salute e benessere attraverso corretti stili di vita. Tema dell'incontro odierno è l'importanza di un sano regime alimentare, che può influenzare il nostro benessere complessivo e aiutare a contrastare i fattori di rischio che predispongono a diverse malattie. L'incontro sarà organizzato per fare chiarezza su molte in-

formazioni - non sempre corrette e spesso disorientanti - su dieta e nutrizione, e per approfondire le proprietà degli alimenti in un'ottica di prevenzione. Si ragionerà sui cibi considerati «cattivi», sfatando alcuni falsi miti, verranno dati consigli sui nutrienti da non far mancare sulla tavola, e si spiegherà come mangiare sano senza rinunciare al gusto. Con la giornalista Lisa Cesco, interviene il dottor Claudio Macca, direttore dell'Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica del Civile di Brescia. //

EDICOLE APERTE DOMANI 1 OTTOBRE

REGIONE SOCIALE	INDIRIZZO	REGIONE SOCIALE	INDIRIZZO
Fracassi Elisabetta	Corsetto S. Agata 28	Zani Simone	Via Lamarmora 138B
Rigamonti Mattia	Corso Magenta 42/A	Smussi Fabio	Via Lamarmora 258
Locatelli Gabriella	Piazza Garibaldi	Amoruso F.LII	Via Lombroso 9
Mazzotti Francesca	Piazza Martiri Belfiore 1	Al 79 di Zucchi Dante	Via Malta 79
Bracciaroli Antonella	Piazza Mercato 6/A	Alymova Evgenia	Via Milano 100
Mucciarelli Caterina	Piazza Rampinelli 2	Gatta Milena	Via Milano 17 F
L. & Mm Snc di Minetti	Piazzale Arnaldo 1/A	Olivari Maria Lisa	Via Montello 48
De Remigis Valenika	Piazzale Cremona	Doti Cinzia	Via Moretto 24
Wali Ullah	Piazzale Repubblica	Edicola 67 di Federici Daniela	Via Orzinuovi 64
Zanferri Maria Luisa & C.	Piazzale Spedali Civili	Bevilacqua Massimo	Via Pietro Da Monte 3/A
Giroto Renzo	Q.Re Il Maggio 4/A	Bianchetti Giancarlo	Via Porta Pile
Salvi Ivano	Via Albertano da Brescia 45	Damorti Mauro	Via Raffaele da Brescia 2
Minelli Alessandro	Via Battaglie 1/Bis	Bar La Sosta	Via Reverberi 26
Aquino Raffaele	Via Botticelli 287	Suarez Ordonez Beatriz E.	Via San Faustino 15 Bis
Loda Mauro	Via Bronzetti ang. Via Ugolini	Bocchio Simone	Via San Polo 230
Tabaccheria Mironi	Via Buffalora 85/E	Mersich Roberto	Via Schivard 35
Savoldi Chiara	Via Caionico 2/A	Tosoni Danilo	Via Sebino
Ghisma Simone	Via Carpaccio 8/H	Fiorenza Antonella Boschetti	Via Tirandò 25
Belleri Nicholas	Via Chiuseure 74	Nova Jacopo	Via Trento 25 - Isotabella
Asti Giuseppe	Via Contini 3	Pluda Alfredo	Via Trieste 42/E
Tramonti Fabrizio e Cinzia	Via Corfù 87	Arrignoli Massimo	Via V 18 - Vill. Sereno
Bianchetti Giacomo	Via Corsica 141	Trivella Camilla	Via Villa Giori 38
Roffi di Roffi Anna & C.	Via Corsica 327	Tabaccheria Franchini Marzia	Via Volta 2/E
Contesini Giuseppe	Via Costalunga	Bar Tabaccheria 2000 di Tironi	Via XXIII 4 - Vill. Vicino
Il Leggio di Nadia Paravelli	Via dei Coninazzi 44	Bianchini Paolo	Via Zola - Vill. Prealpino
Vivi di Venturilli e Berbec	Via Della Chiesa 47	Taini Piergiorgio	Viale Bornala 11
Fantini Davide	Via Famiglia Boccacci 69	Lombardi Maria Teresa	Viale Duca Abruzzi 26/E
Dagnolo Sandro	Via Federico Palazzoli 2	Tabaccheria Freccia Rossa	o/o Freccia Rossa
Hu Xueqiu	Via Fiorentini 54/B	Lo Strillone di Saccaro & Bricchetti	Viale Prave 42
Zani Alessandro	Via Fornaci 25/A	L'Edicola e Poi di Morbini C.	Viale Prave 15
Co' Ivano	Via Gadola	Meggiolaro Calisto	Viale Rebuttone 2
Bar Tabacchi All'Angolo	Via Indipendenza 86		