

I PROGETTI DI ESA

EDUCAZIONE ALLA SALUTE ATTIVA



PROGETTO FAMILIARITÀ

Tutte le parenti di 1° e 2° grado di donne operate per cancro alla mammella potranno eseguire gratuitamente un'ecografia e/o mammografia a partire dai 25 anni fino ai 49 anni. Progetto attivo presso gli Spedali Civili di Brescia, Fondazione Poliambulanza e Clinica Sant'Anna.



BELLA ANCHE IN OSPEDALE

Laboratori di trucco per le pazienti in terapia.



NUTRIZIONISTA

Affianchiamo le pazienti con tumore al seno nella scelta dell'alimentazione più corretta.



REALTÀ VIRTUALE

Esperienze di realtà virtuale per il benessere psicologico e il cambiamento positivo.



CORSO DI ACQUERELLO



PROGETTO OLIMPIA - Welfare aziendale

...INOLTRE: serate informative, progetti di sensibilizzazione nelle scuole, nelle biblioteche e nelle piazze per diffondere la cultura della prevenzione e spiegare il diritto/dovere alla salute.

Esà è un'associazione impegnata nella sensibilizzazione alla cura della salute femminile, con particolare attenzione alla prevenzione del tumore al seno in età giovane.

La diagnosi del tumore al seno è una rivoluzione che sconvolge la vita nel giro di due minuti: si entra in ospedale da donna sana e si esce come paziente, come persona malata. Dopo la diagnosi cambia la propria esistenza, cambia perfino la sensazione del tempo che passa, cambia la percezione del presente, del passato e dei progetti futuri: tutto si concentra sul minuto successivo, perché non si sa che cosa succederà domani.

Nell'affrontare la battaglia contro il cancro, l'aver accanto qualcuno che ha già affrontato queste paure e che testimonia che si può vincere, che i medici sono bravi, che le cure sono all'avanguardia, che si tornerà a stare bene e che bisogna avere coraggio, aiuta chi ha da poco iniziato il percorso oncologico a vivere questa tremenda esperienza con più speranza.

ESA È AL FIANCO DELLE DONNE, SEMPRE!



 ESA Educazione alla salute attiva

 @esa.salutedonna

 338 8331976

 esa-salutedonna.org